

План работы студенческого объединения
Студенческая психологическая служба
ФГАОУ ВО «Мурманский арктический университет»

на 2025-2026 учебный год

Задача Объединения (в соответствии с пунктом Положения об объединении)	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Краткое содержание	Планируемые участники (статус и количество)	Ожидаемые результаты (качественные, количественные)	Партнеры, соисполнители
Помощь в адаптации первокурсников	Социально- психологический тренинг «Общение. Адаптация. Креативность»	Сентябрь 2025 ИПиП	командообразование для первых курсов направления Психология образования	Студенты 1 го курса ИПиП 15 чел.	Эффективная адаптация к обучению в вузе 99%	Кураторы 1 курсов
Помощь в адаптации первокурсников	Социально- психологический тренинг «Общение. Адаптация. Креативность»	Октябрь 2025 ИПиП	командообразование для первых курсов направления Логопедия, Олигофренопедагогика	Студенты 1 го курса ИПиП 20 чел.	Эффективная адаптация к обучению в вузе 99%	Кураторы 1 курсов
Профориентация	Проведение просветительских и тренинговых занятий для школьников	Ноябрь 2025 МБОУ г. Мурманска «СОШ №42 им. Е.В. Шовского»	Темы: самопрезентация, публичные выступления и ораторское мастерство	Школьники г. Мурманска (100 чел.)	Повышение навыков публичных выступлений. Мотивация к обучению в вузе. 80%	МБОУ г. Мурманска «СОШ №42 им. Е.В. Шовского», МБОУ г. Мурманска СОШ 56

Профориентация	Неделя психологии в МБОУ г. Мурманска «СОШ №42 им. Е.В. Шовского»	Ноябрь 2025 МБОУ г. Мурманска «СОШ №42 им. Е.В. Шовского»	Тренинги для обучающихся	Учащиеся 5-9 классов (130 чел)	Повышение коммуникативных навыков, построение образовательной траектории	МБОУ г. Мурманска «СОШ №42 им. Е.В. Шовского»
Профконсультирование	Профконсультация обучающихся по запросу	Ноябрь-декабрь 2025 МБОУ г. Мурманска «СОШ №42 им. Е.В. Шовского»	Проф. диагностика и проф. консультационная беседа	Обучающиеся 9 класса МБОУ г. Мурманска «СОШ №42 им. Е.В. Шовского» Обучающиеся 9 класса МБОУ г. Мурманска «СОШ №56»	Помощь в профориентации 100%	МБОУ г. Мурманска «СОШ №42 им. Е.В. Шовского» МБОУ г. Мурманска «СОШ №56»
Помощь в организации конференции	Конференция «Актуальные проблемы психологии и коррекционной педагогики: научные исследования и практические решения»	Декабрь 2025 ИПиП	Прием и сопровождение участников конференции	Педагоги-психологи, ученые, педагоги (200 чел.)		Директорат ИПиП Кафедра психологии и коррекционной педагогики, кафедра педагогики
Помощь в организации мероприятий декады психологии	Декада психологии	Ноябрь 2025 ИПиП	Сопровождение участников	Студенты ИПиП (50 чел.)	Развитие профессионально важных качеств	Директорат ИПиП Кафедра психологии и коррекционной педагогики
Карьерная ориентация	Мастер-классы от практикующих психологов	Декабрь 2025 ИПиП	Применение арт-терапевтических методик	Студенты ИПиП	Развитие профессионально важных качеств	Практикующие психологи г. Мурманска

Карьерная ориентация	Работа со сновидениями с использованием МАК	Январь 2026 ИПиП	Мастер-класс	Участники студенческой психологической службы	Обучение приемам психологической работы 100%	Практикующие психологи г. Мурманска
Мотивация к обучению	Психологический квест	Февраль 2026 ИПиП	Задания по дисциплинам с использованием активных методов обучения	Студенты МАУ	Развитие профессионально важных качеств	Практикующие психологи г. Мурманска
Навыки самопознания через использование МАК	Метафорические тренинги	Март 2026	тренинги	Студенты МАУ	Развитие профессионально важных качеств	Практикующие психологи г. Мурманска
Психологическое сопровождение образовательного процесса	Сезон тренингов для студентов	Февраль-апрель 2026 ИПиП	Тренинги, направленные на развитие ответственности, социальной успешности, коммуникативным навыкам	Студенты ИПиП	Развитие коммуникативных навыков, индивидуально-личностных и социальных качеств личности 90%	Практикующие психологи г. Мурманска
Организация и проведение релаксационных тренингов для молодых педагогов ОУ	Релаксационные тренинги	Апрель 2026	Тренинги, направленные на профилактику стрессовых состояний у педагогов	Студенты ИПи П, Молодые педагоги	Развитие стрессоустойчивости	МБОУ г. Мурманска СОШ № 42 имени Е. В. Шовского, МБОУ г. Мурманска СОШ № 49

Профориентация школьников	Профориентационный квест	Апрель-май 2026 (в рамках недели психологии в ОУ)	Квест, направленный на профориентацию школьников	Обучающиеся 9-х классов МБОУ г. Мурманска СОШ №42 имени Е. В. Шовского Обучающиеся 9-11-х классов МБОУ г. Мурманска СОШ №49	Развитие профессионально важных качеств	МБОУ г. Мурманска СОШ №42 имени Е. В. Шовского МБОУ г. Мурманска СОШ №49
------------------------------	--------------------------	--	--	--	---	---